Menu BIO MENSUEL

Du 01/12/2025 au 05/12/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/mois



			LUNDI 01		MARDI 02	MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI 05	
Entrées	1	V	Soupe paysanne	•	Ciselée d'iceberg		V	Betterave cuite BIO vinaigrette	V	Salade d'endives à la parmentière	
	2	V	Macédoine de légumes	•	Chou blanc à la vinaigrette				V	Cœur de laitue	
	3										
Plats	1	0	Steak haché sauce Andalouse	0	Rôti de dinde à la napolitaine		V	Chili sin carne (Haricots rouges BIO)	•	Colin d'Alaska poêlé au beurre	
	2	V	Émincé végétal BIO sauce forestière	•	Paupiette de saumon à la normande		0	Sauté de poulet à la Bressane	0	Sauté de porc façon colombo∗	,
	3			•	Nem au légumes				V	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	
Accompagnement	1	•	Blé au beurre	•	Purée de potiron (Pdt et lait BIO)		•	Riz BIO	•	Carottes	
Laitages	1		Pont l'évêque AOP à la coupe		Fromage blanc			Saint-Môret BIO		Kiri	3
	2		Frulos		Samos					Tomme blanche à la coupe	4
	3										3.0
Desserts	1		Compote pomme coupelle (stock)		Donut au sucre			Kaki		Mousse au chocolat maison (lait BIO)	7
	2				Tarte pépites chocolat			Pomme BIO		Flan vanille	1
	3										

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.